



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ**  
**PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**  
**COMISSÃO DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE**  
**COLETIVA – COREMU**  
**ANEXO I**  
**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E REFERÊNCIAS**

**1. ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE COLETIVA: Temas comuns a todos os candidatos**

**Conteúdos:**

1. Sistema único de saúde no contexto das políticas públicas de saúde.
2. Saúde Coletiva: aspectos conceituais, históricos e metodológicos.
3. Saúde coletiva no Brasil: organização dos serviços de saúde, em especial para as ações de planejamento, educação em saúde e vigilância à saúde.
4. Implicações conceituais e metodológicos da Saúde Coletiva para a prática profissionais nesse campo.
5. Atenção primária em saúde
6. Vigilância epidemiológica e vigilância sanitária. Prevenção, controle e tratamento da hanseníase e tuberculose. Programa de controle da Hipertensão Arterial e Diabetes mellitus.

**Referências:**

ANDRADE, S.M.; SOARES, D.A.; GORDONI, L., Bases da saúde coletiva, Londrina: Ed. UEL, 2001. capítulos: 4, 7, 8, 9 e 10).

BARATA, R. Condições de Saúde da População Brasileira. In: GIOVANELLA, Lígia; ESCOREL, Sarah; LOBATO, Lenaura. **Políticas e Sistema de Saúde no Brasil**. Rio de Janeiro- Ed. FIOCRUZ, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância à Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Diretrizes e recomendações para o cuidado integral de doenças crônicas não-transmissíveis**: promoção da saúde, vigilância, prevenção e assistência / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância à Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008. 72 p. – (Série B. Textos Básicos de Atenção à Saúde) (Série Pactos pela Saúde 2006; v. 8).

\_\_\_\_\_. **Constituição da República Federativa do Brasil**: promulgada em 5 de outubro de 1988. 27 ed.- São Paulo: Saraiva, 2001. Título VIII, da ordem social, art. 194 a 200. Disponível em: [www.planalto.gov.br/.../Constituicao/constituicao\\_compilado.htm](http://www.planalto.gov.br/.../Constituicao/constituicao_compilado.htm)

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde **DECRETO Nº 7508**, de 28/06/2011. Regulamenta a Lei no 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde - SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa,

e dá outras providências. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2011-2014/2011/decreto/D7508.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2011/decreto/D7508.htm)

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde **PORTARIA Nº 4.279**, DE 30 DE DEZEMBRO DE 2010. Estabelece diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Disponível em: <http://www.brasilsus.com.br/legislacoes/decretos.html>

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde **PORTARIA Nº 2.488**, DE 21 DE OUTUBRO DE 2011. Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Humanização da Saúde**. Documento Base. 4 ed. Brasília: Ministério da Saúde (MS); 2007..- Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br>

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação em Saúde. **Política Nacional de Educação Permanente em Saúde** / Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Departamento de Gestão da Educação em Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2009.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria GM/MS nº 1.996**, de 20 de agosto de 2007. Dispõe sobre as diretrizes para a implementação da Política Nacional de Educação Permanente em Saúde e dá outras providências. [http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/Portaria\\_1996-de\\_20\\_de\\_agosto-de-2007.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/Portaria_1996-de_20_de_agosto-de-2007.pdf)

CARVALHO, S.R. **Saúde Coletiva e Promoção da Saúde**: sujeito e mudança. 2 ed. São Paulo: Hucitec, 2007. (Seção 2 – Capítulos 1 e 2; Seção 3 – capítulos 5 e 6)

CARVALHO, Y.M.; CECIM,R.B. Formação e educação em saúde : aprendizado com a saúde coletiva. In: CAMPOS, G.W.S. et. al. (orgs) Tratado de saúde coletiva. São Paulo: Hucitec; Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz, 2006. p. 137-170.

AKERMAN, M.; FEVERWERKER, L. Estou me formando (ou eu me formei) e quero trabalhar: que oportunidades o sistema de saúde me oferece na saúde coletiva! Onde posso atuar e que competências preciso desenvolver! In: CAMPOS, G.W.S. et. al. (orgs) Tratado de saúde coletiva. São Paulo: Hucitec; Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz, 2006. p. 171-186.

FURTADO, J.P. Avaliação de programas e serviços. In: CAMPOS, G.W.S. et. al. (orgs) Tratado de saúde coletiva. São Paulo: Hucitec; Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz, 2006. p. 715-739.

WESTPHAL, M. F. Promoção da saúde e prevenção de doenças. In: CAMPOS, G.W.S. et. al. (orgs) Tratado de saúde coletiva. São Paulo: Hucitec; Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz, 2006. p. 635-667.

AMADOR, D.V.; SILVA, K.L. Promoção da saúde, histórico, conceito e praticas no contexto da saúde coletiva. In: SOUZA, M.C.M.R.; HORTA, N.C. Enfermagem e saúde coletiva: teoria e pratica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. p. 16-35.

SILVA, F.S (org.). Redes de atenção à saúde no SUS: o pacto pela saúde e redes regionalizadas de ações e serviços de saúde. Campinas, S.P.: IDISA: CONASEMS, 2008.

PAIM, J.S. Desafios para a saúde coletiva no século XXI. Salvador- EDUFBA, 2006. (p. 49 a 78, p. 99 a 114, p. 117 a 138).

## **2. ÁREAS DE CONCENTRAÇÃO:**

### **2.1 ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**

**Temas comuns para as áreas as profissões: Enfermagem, Biologia, Educação Física e Nutrição**

#### **Conteúdos**

1. Políticas públicas e garantia dos direitos da criança e do adolescente.
2. Atenção integral à saúde da criança e do adolescente

#### **Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Atenção à Saúde da Criança. **Manual de Atenção Integral à Saúde da Criança**. Brasília, 2001.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Saúde Integral de Adolescentes e Jovens**: orientação para organização de serviços de saúde. Brasília, 2005.

\_\_\_\_\_. Lei 8.069 de 13 de julho de 1990. Estatuto da Criança e do Adolescente. Brasília. 1990. Disponível em [www.planalto.gov.br](http://www.planalto.gov.br)

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Agenda de compromissos para a saúde integral da criança e redução da mortalidade infantil**. Ministério da Saúde, 2005. Disponível em:

[http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05\\_0080\\_m.pdf](http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05_0080_m.pdf)

#### **Temas específicos por profissão**

##### **2.1.1 ENFERMAGEM**

#### **Conteúdos:**

1. Fases de Desenvolvimento e Crescimento na Infância e Adolescência.
2. Criança e adolescente portadoras de patologias diversas.
3. Indicadores de morbidade e mortalidade materno infantil e sistema de informação.

#### **Referências**

BERMAM, R.; KLIEGMAN, R. – **Princípios de Pediatria**- 3ª ed, Guanabara.1999;

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Atenção à Saúde da Criança. **Manual de Atenção Integral à Saúde da Criança**. Brasília, 2001.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Saúde Integral de Adolescentes e Jovens**: orientação para organização de serviços de saúde. Brasília, 2005.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Agenda de compromissos para a saúde integral da criança e redução da mortalidade infantil**. Ministério da Saúde, 2005. Disponível em:

[http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05\\_0080\\_m.pdf](http://dtr2001.saude.gov.br/editora/produtos/livros/pdf/05_0080_m.pdf)

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. **Marco legal:** saúde, um direito de adolescentes. Brasília: Ministério da Saúde, 2005. Disponível em:  
[http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/marco\\_legal.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/marco_legal.pdf)

\_\_\_\_\_. **Lei Orgânica de Saúde. N° 8.080 de 19 de setembro de 1990.** Guia prático do programa de Saúde da Família. Departamento de Atenção Básica. Brasília, 2001. *In:* [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

\_\_\_\_\_. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. **Assistência de Média e Alta Complexidade no SUS / Conselho Nacional de Secretários de Saúde.** Brasília: CONASS, 2007. Disponível em:  
[http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/colec\\_progestores\\_livro9.pdf](http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/colec_progestores_livro9.pdf)

\_\_\_\_\_. **Portaria 399.** Dispõe sobre as Diretrizes Operacionais do Pacto pela Saúde em 2006. Disponível em:  
<http://dtr2001.saude.gov.br/SAS/PORTARIAS/PORT2006/GM/GM-399.HTM>.

\_\_\_\_\_. **Lei N° 8.142, de 28 de dezembro de 1990.** Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área de saúde e dá outras providências. Disponível em: [www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/LEIS/L8142.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/LEIS/L8142.htm)

\_\_\_\_\_. **Lei Federal 8069 de 16 de julho de 1990.** Estatuto da Criança e do Adolescente. Disponível em:  
[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/QUADRO/1990.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/QUADRO/1990.htm)

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão em Saúde. **Humaniza SUS**, 2004. Disponível em:  
[http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/area.cfm?id\\_area=1342](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/area.cfm?id_area=1342)

\_\_\_\_\_. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Programa Nacional de DST e AIDS. **Manual de Controle das Doenças Sexualmente Transmissíveis.** Brasília, 2005.

\_\_\_\_\_. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Direitos sexuais, direitos reprodutivos e métodos anticoncepcionais.** Brasília, 2006.

\_\_\_\_\_. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Políticas de Saúde. Área técnica de saúde da mulher. **Assistência em planejamento familiar:** manual técnico..4. ed. Brasília, 2002.

MONTEIRO, D. L. M; TRAJANO, A. J. B; BASTOS, A. C. **Gravidez e Adolescência**, Ed Revinter, Rio de Janeiro, 2009.

WHALEY. L.F.; WONG, D.L. **Enfermagem Pediátrica.** 5° Ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 1999.

RICCI, S.S. **Enfermagem materno-Infantil e Saúde da Mulher.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008;

SANFILIPPO, J. S.; LEE, P. A.; MURAN, D.; DEWHURT, J.; - **Ginecologia Pediátrica e da Adolescente** , Guanabara –1996.

RODRIGUES, Y. T.; RODRIGUES, P. P. B. – **Semiologia Pediátrica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999.

SCHMITZ, E. M. et. al. **A enfermagem em pediatria e puericultura**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2002.

PEREIRA, M. **Epidemiologia: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1995.

### **2.1.2 BIOLOGIA**

#### **Conteúdos:**

1. Boas Práticas de laboratório.
2. Biossegurança: prevenção e controle de doenças infecciosas na criança e no adolescente.
3. Ética e Bioética em Biologia.
4. Fundamentos da microbiologia.
5. Aspectos clínicos laboratoriais sobre os seguintes temas: Parasitologia; Bacteriologia; Educação em Saúde.

#### **Referências:**

CONSELHO FEDERAL DE BIOLOGIA - Principais Legislações para o exercício de Biólogo para análises clínicas. [www.cfbio.gov.br](http://www.cfbio.gov.br)

HIRATA, M. H.; FILHO, J. M. **Manual de biossegurança**. São Paulo: Manole, 2002.

JAWETZ, MELNICK E ADELBERG. **Microbiologia Médica** - 22ª Ed. 2004

LEMONS, HINSICHSEN S. **Biossegurança e controle de infecções risco sanitário hospitalar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

MASTROENI, M. F.; **Biossegurança aplicada a laboratórios e serviços de saúde**. 2 edição. São Paulo: Editora Atheneu, 2006.

RESOLUÇÃO Nº 2, DE 5 DE MARÇO DE 2002 "Aprova o Código de Ética do Profissional Biólogo <http://portal.crbio-02.gov.br/CodigoEtica.aspx>

REY, L. **Bases de Parasitologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992

ROSSI F, ANDREAZZI DB. **Resistência bacteriana: interpretando o antibiograma**. São Paulo: Atheneu; 2005.

NEVES, P. D. **Parasitologia Humana**. 9ª ed. São Paulo: Atheneu, 1995.

PESSOA, B. S. **Parasitologia Médica**. 11ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992.

VERONESI, R. **Doenças infecciosas e parasitárias**. 9ª ed. São Paulo: Atheneu, 1991.

JAWETZ, Ernest; MELNICCK, Joseph, I.; ADELBERG, Edward, A et al., **Virologia**. In.:

JAWETZ, Ernest; MELNICCK, Joseph, I.; ADELBERG, Edward, A et al., **Microbiologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S. A, Última edição.

TRABULSI, L.R.; ALBERTUM, F.; COMPERTZ, O.F.; CANDEIAS, J.A. **Microbiologia**. 3 ed., São Paulo: Atheneu, 2000, 586 p.

### 2.1.3 EDUCAÇÃO FÍSICA

#### Conteúdos

1. Obesidade na infância e na adolescência.
2. Avaliação física e prescrição de atividade física em crianças e adolescentes.
3. Desempenho motor em crianças e adolescentes com patologias diversas.
4. Aptidão física para o desenvolvimento da saúde e qualidade de vida.
5. Aspectos funcionais e maturacionais da criança e do adolescente praticante de atividade física.

#### Referências

- ALVES, João G. B.; MONTENEGRO, Fernanda M. U.; OLIVEIRA, Fernando A.; ALVES Roseane V. Prática de esportes durante a adolescência e atividade física de lazer na vida adulta. **Rev Bras Med Esporte**. Vol. 11, Nº 5 – Set/Out, 2005.
- ALVES Crésio, LIMA Renata Villas Boas. **Impacto da Atividade Física e esportes sobre o crescimento e puberdade de crianças e adolescente**. Rev. Paulista de Pediatria. vol. 26, 2008.
- AZEVEDO, M. R; ARAÚJO, C. L; SILVA, M. C; HALLAL, P. C. **Tracking of physical activity from adolescence to adulthood: a population- based study**. Rev Saúde Pública 2007; 41(1):69-75
- FERREIRA, Joel Saraiva and AYDOS, Ricardo Dutra. **Prevalência de hipertensão arterialem crianças e adolescentes obesos**. *Ciênc. saúde coletiva* [online]. 2010, vol.15, n.1, pp. 97-104.
- FREITAS, H. et all. **avaliação da aptidão e atividade física associadas à saúde em adolescentes do 3º ciclo do ensino básico de diferentes níveis socioeconômicos**. Atas do VII Seminário internacional de Educação Física, Lazer e Saúde: a atividade física promotora de saúde e desenvolvimento pessoal e social. CIEC, Instituto de Educação, Universidade do Minho: p. 165-172, 2011.
- GALLAHUE, David L.; OZMUN, John C. **Compreendendo o desenvolvimento motor – bebês, crianças, adolescentes e adultos**. São Paulo/SP: Phorte, 2003.
- GARCIA, Leandro Martin Totaro; FREIRE, Cristina Cardoso; PEREIRA, Dressiane Zanardi; OLIVIERA, Juliana Lopez; VITALLE, Maria Sylvia de Souza. Do diagnóstico à ação: Programa de Atividades para o Paciente Obeso (PAPo) - uma abordagem interdisciplinar com adolescentes. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**. V 15, No. 3. 2 0 1 0. p. 189 – 194
- GUEDES, Dartagnan P.; GUEDES, Joana E. R. P. **Manual prático para avaliação em Educação Física**. Barueri/SP: Manole, 2006
- GUEDES, Dartagnan P.; GUEDES, Joana E. R. P. **Crescimento e composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes**. São Paulo/SP: Balieiro, 1997
- GENEROSE, R. A. Et al. Aptidão física de crianças e adolescentes escolares praticantes de esportes extracurriculares. **Rev. Educ. Fís**. 2009 Mar: 144: 13-22.

GONCALVES, Helen et al. **Fatores socioculturais e nível de atividade física no início da adolescência.** *Rev Panam Salud Publica* [online]. 2007, vol.22, n.4, pp. 246-253.

MATTOS, Mauro G.; NEIRA, Marcos G. **Educação Física na Adolescência – construindo o conhecimento na escola.** 4ed. Barueri: Phorte, 2008.

PITANGA, F. J. G. **Epidemiologia, atividade física e saúde.** *Rev. Bras. Ciên. e Mov.* Brasília v.10 n. 3 p.49-54, 2002

TEIXEIRA, P. J. et al. **A atividade Física e o exercício no tratamento da obesidade.** *Endocrinologia, metabolismo e nutrição.* V15, nº 1, 2006.

TOURINHO FILHO, H.; TOURINHO, Lilian S. P. R. Crianças, adolescentes e atividade física – aspectos maturacionais e funcionais. **Rev. paul. Educ. Fís.**, São Paulo, 12(1): 71-84, jan./jun. 1998

#### **2.1.4 NUTRIÇÃO**

##### **Conteúdos**

1. Saúde da criança: nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar.
2. Política Nacional de Alimentação e Nutrição
3. Nutrição e Saúde na Adolescência.

##### **Referências**

ACCIOLY, Elisabeth.SAUNDERS, Cláudia. LACERDA, Elisa Maria de Aquino. **Nutrição em Obstetrícia e Pediatria** . Rio de Janeiro: Ed. Cultura Médica,2004.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da Criança: Nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar.** Editora do Ministério da Saúde, 2009.112p.Cadernos de Atenção Básica, n.23.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição.** Brasília: Ministério da Saúde,2012.

PRIORE, S.E. OLIVEIRA, RRMS,FARIA, ER, FRANCESCHINI,SCC.PEREIRA,PF. **Nutrição e Saúde na Adolescência.** Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2010.

#### **2.2 ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E IDOSO**

##### **Temas comuns para as profissões: Enfermagem, Biologia e Educação Física**

1. Aspectos demográficos, políticos e epidemiológicos assistenciais na saúde do adulto e idoso.
2. Saúde do Homem no contexto da saúde coletiva.
3. Adulto Trabalhador: assistência adequada e direito a saúde.
4. Adulto e idoso no contexto da Hipertensão Arterial e Diabetes mellitus

##### **Referências**

SCHMIDT, M.I. et. al. Prevalência de diabetes e hipertensão no Brasil baseada em inquérito de morbidade auto-referida, Brasil, 2006. **Revista de Saúde Pública.** v.43, n.Supl 2, p:74-82, 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diabetes Mellitus.** Brasília : Ministério da Saúde, 2006. Cadernos de Atenção Básica, n. 16. (Série A. Normas e Manuais Técnicos).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Hipertensão arterial sistêmica para o Sistema Único de Saúde,** 2006. Cadernos de Atenção Básica; 16. (Série A. Normas e Manuais Técnicos)



BRASIL. Ministério da Saúde, Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Área Técnica de Saúde do Trabalhador. **Cadernos de Atenção Básica**. Vol 5. Brasília/DF, 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde, Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Políticas Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem**. Brasília, 2008.

## **Temas específicos por profissão**

### **2.2.1 ENFERMAGEM**

#### **Conteúdos**

1. Assistência de enfermagem ao adulto e ao idoso no âmbito da saúde coletiva.
2. Prática de enfermagem em Saúde Coletiva: consulta de enfermagem, atendimento de enfermagem, imunizações e visita domiciliar.
3. Enfermagem na avaliação das atividades de vida diária e instrumentais e avaliação funcional do adulto e do idoso.
4. Cuidados de Enfermagem a Pessoa com Diabetes Melitus e Hipertensão Arterial.

#### **Referências**

BRASIL, Ministério da Saúde. **Portaria nº 2.528** de 19 de outubro de 2006. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Brasília, 2006.

BRETAS, A. C. P.; GAMBA, M. A.(orgs). *Enfermagem e Saúde do Adulto*, São Paulo: Manole, 2006, (Parte IV- Cuidado de Enfermagem ao adulto com doenças e agravos mais frequentes).

CURCIO, R.; BECK, A.R.M.; LIMA, M.H.M. Subsídios para a consulta de enfermagem ao paciente com Diabetes Mellitus. In: LIMA, M.H.M.; ARAUJO, E.P. **Paciente Diabético: cuidados de enfermagem**. Rio de Janeiro: MedBoock, 2012. p.207-219.

DIAS, E.N.; SILVA, J.V.; VITORINO, L.M. Capacidade Funcional: uma necessidade emergente entre idosos. In: SILVA, J.V. (Org.) **Saúde do Idoso: processo de envelhecimento sob múltiplos aspectos**. São Paulo: Iatria, 2009. p. 34-45.

VI DIRETRIZES BRASILEIRAS DE HIPERTENSÃO – DBH VI. Conceituação, epidemiologia e prevenção primária; Diagnóstico e classificação; Avaliação clínica e laboratorial e estratificação de risco. **Revista Brasileira de Hipertensão**. v.17, n1, p:7-21, 2010.

**DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES: 2013-2014**. São Paulo: AC Farmacêutica, 2014. (Epidemiologia e prevenção do diabetes mellitus; Classificação etiológica do diabetes mellitus; Métodos e critérios para o diagnóstico do diabetes, p.01-11).

HEMMI, A.P.Z; ALMEIDA, S.P. Homem, saúde e cuidado: uma trajetória em construção. In: SOUZA, M.C.M.R.; HORTA, N.C. **Enfermagem e saúde coletiva: teoria e pratica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. p. 268-280

LELIS, M.A.S.; FERA, P.; GLASHAN, R.Q. Avaliação do cliente adulto: entrevista e exame físico. In: BRETAS, A. C. P.; GAMBIA, M. A.(orgs). **Enfermagem e Saúde do Adulto,** São Paulo: Manole, 2006.

SALDANHA, A.L.; CALDAS, C.P. **Saúde do idoso: a arte de cuidar.** 2 ed. Rio de Janeiro: Interciência, 2004. (Parte IV- Avaliação do idoso e manutenção da capacidade funcional; Parte V- Fatores de Risco em Envelhecimento, Parte VI- Doenças mais comuns e cuidados específicos).

SILVA, F.B.V. et. al. Ações de enfermagem na abordagem ao adulto: possibilidades na saúde coletiva. In: SOUZA, M.C.M.R.; HORTA, N.C. **Enfermagem e saúde coletiva: teoria e pratica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. p. 282-297.

SALDANHA, A.L.; CALDAS, C.P. **Saúde do idoso: a arte de cuidar**. 2 ed. Rio de Janeiro: Interciência, 2004. (Parte IV- Avaliação do idoso e manutenção da capacidade funcional; Parte V- Fatores de Risco em Envelhecimento, Parte VI- Doenças mais comuns e cuidados específicos).

### **2.2.2 BIOLOGIA**

#### **Conteúdos:**

1. Saúde e meio ambiente.
2. Boas Práticas de laboratório.
3. Biossegurança: prevenção e controle de doenças infecciosas no adulto e idoso.
4. Ética e Bioética em Biologia.
5. Fundamentos da microbiologia.
6. Aspectos clínicos laboratoriais sobre os seguintes temas: Parasitologia; Bacteriologia; Educação em Saúde.

#### **Referências:**

- GONÇALVES, C.W.P. **Natureza e Sociedade: elementos para uma ética da sustentabilidade em pensando e praticando a Educação Ambiental**. IBAMA. Brasília, 2002.
- CONSELHO FEDERAL DE BIOLOGIA - Principais Legislações para o exercício de Biólogo para análises clínicas. [www.cfbio.gov.br](http://www.cfbio.gov.br)
- HIRATA, M. H.; FILHO, J. M. **Manual de biossegurança**. São Paulo: Manole, 2002.
- JAWETZ, MELNICK E ADELBERG. **Microbiologia Médica** - 22ª Ed. 2004
- LEMONS, HINSICHSEN S. **Biossegurança e controle de infecções risco sanitário hospitalar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
- MASTROENI, M. F.; **Biossegurança aplicada a laboratórios e serviços de saúde**. 2 edição. São Paulo: Editora Atheneu, 2006.
- RESOLUÇÃO Nº 2, DE 5 DE MARÇO DE 2002 "Aprova o Código de Ética do Profissional Biólogo <http://portal.crbio-02.gov.br/CodigoEtica.aspx> THE CELL - Alberts, 3ª – 2007
- REY, L. **Bases de Parasitologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992
- NEVES, P. D. **Parasitologia Humana**. 9ª ed. São Paulo: Atheneu, 1995.
- PESSOA, B. S. **Parasitologia Médica**. 11ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992.
- VERONESI, R. **Doenças infecciosas e parasitárias**. 9ª ed. São Paulo: Atheneu, 1991.
- JAWETZ, Ernest; MELNICCK, Joseph, I.; ADELBERG, Edward, A et al., **Virologia**. In.: JAWETZ, Ernest; MELNICCK, Joseph, I.; ADELBERG, Edward, A et al., **Microbiologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S. A, Última edição.
- TRABULSI, L.R.; ALBERTUM, F.; COMPERTZ, O.F.; CANDEIAS, J.A. **Microbiologia**. 3 ed., São Paulo: Atheneu, 2000, 586 p.

### 2.2.3 EDUCAÇÃO FÍSICA

#### Conteúdo

1. Aptidão física relacionada à saúde do adulto e do idoso
2. Benefícios da atividade física na saúde e na condição física do adulto e idoso
3. Atividade física nas doenças crônicas degenerativas
4. Avaliação preliminar de saúde e classificação de risco
5. Avaliação e prescrição de exercícios físicos para adultos e idosos.

#### Referências

- ARAUJO, D.S.M.S; ARAUJO, C.G.S. Aptidão física, saúde e qualidade de vida relacionada à saúde em adultos. **Rev.BrasMed Esporte**, Vol. 6, n. 5, p. 194-203, 2000.
- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde**. 6ª edição. Tradução de Giuseppe Taranto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- BARROSO, Weimar Kunz Sebba et al. **Influência da atividade física programada na pressão arterial de idosos hipertensos sob tratamento não-farmacológico**. *Rev. Assoc. Med. Bras.* [online]. 2008, vol.54, n.4, pp. 328-333.
- BARATA, T. et al. **Atividade Física e Medicina Moderna**. Europress. 1997.
- CIOLAC, E.G; GUIMARÃES, V. Exercício físico e síndrome metabólica. **RevBrasMed Esporte**, Vol. 10, n. 4, p. 319-324, 2004.
- FERNANDES, Ana Mércia Barbosa Leite et al. **Efeitos da prática de exercício físico sobre o desempenho da marcha e da mobilidade funcional em idosos**. *Fisioter. mov.* [online]. 2012, vol.25, n.4, pp. 821-830.
- MATSUDO, S.M; MATSUDO, V.K.R; NETTO, T.L.B. Atividade física e envelhecimento: aspectos epidemiológicos. **Rev Bras Med Esporte** , Vol. 7, n. 1, p. 2- 13, 2001.
- HEYWARD, Vivian H. **Avaliação física e prescrição de exercício: técnicas avançadas**; trad. Marcia Dornelles. 4. ed., porto alegre: Artmed, 2004.
- PER-OLFASTRAND. **Tratado de fisiologia do trabalho: bases fisiológicas do exercício**; tradução AlvaroReischak de oliveira et al. Porto alegre: artmed, 2006.
- PEDRINELLI, A; GARCEZ-LEME, L. E; NOBRE, R.S. A. **Efeito da Atividade Física no aparelho locomotor do idoso**. *Revista Brasileira de Ortopedia*, vol.44, 2009.
- SANTANA, M. S; CHAVES MAIA, E. M. **Atividade Física e em estar na velhice**. *Saúde Pública*. vol. 11, 2009.
- SANTOS, Marcelo Lasmar dos and BORGES, Grasiely Faccin. **Exercício físico no tratamento e prevenção de idosos com osteoporose: uma revisão sistemática**. *Fisioter. mov. (Impr.)* [online]. 2010, vol.23, n.2, pp. 289-299. ISSN 0103-5150.
- SIQUEIRA, Fernando Vinholes et al. **Aconselhamento para a prática de atividade física como estratégia de educação à saúde**. *Cad. Saúde Pública* [online]. 2009, vol.25, n.1, pp. 203-213.

## **2.3 ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL**

### **Temas comuns para as áreas da Enfermagem, Educação Física e Psicologia**

#### **Conteúdos:**

1. Reforma Psiquiátrica e Modelos de Atenção em Saúde Mental.
2. Reforma Psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil.

#### **Referências:**

BRASIL. SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE. CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE. Comissão Organizadora da III CNSM. *Relatório Final da III Conferência Nacional de Saúde Mental. Brasília, 11 a 15 de dezembro de 2001*. Brasília: Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde, 2002, 213 p.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE AÇÕES PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS. *Saúde Mental no SUS: Os Centros de Atenção Psicossocial*. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. MINISTÉRIO DA JUSTIÇA. *Reforma Psiquiátrica e Manicômios Judiciários: Relatório Final do Seminário Nacional para a Reorientação dos Hospitais de Custódia e Tratamento Psiquiátrico*. Brasília, Ministério da Saúde, 2002.

MINISTRO DE ESTADO DA SAÚDE, no uso das atribuições que lhe conferem os incisos I e II do parágrafo único do art. 87 da Constituição, **PORTARIA/GM Nº 3.088, DE 23 DE DEZEMBRO DE 2011(\*)**: *Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de saúde (SUS)*.

### **Temas específicos por profissão**

#### **2.3.1 ENFERMAGEM**

#### **Conteúdos:**

1. Papel do Enfermeiro em Saúde Mental/Psiquiatria.
2. Transtornos Mentais Específicos.
3. Dependência Química.
4. Medicamentos Psicotrópicos: Antipsicóticos; Antidepressivos; Estimulantes, Estabilizador do Humor.
5. Transtorno Mental Infantil.
6. Psicopatologia Básica.
7. Assistência de Enfermagem nos Transtornos Mentais.

#### **Referências:**

MELLO, I. M. **Enfermagem Psiquiátrica e de Saúde Mental na prática**. São Paulo: Atheneu, 2008.

NETO, M. R. L. ELKIS, H. **Psiquiatria Básica**. Porto Alegre: Artmed 2007.

OLIVEIRA, I. R. **Manual de Psicofarmacologia Clínica**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

SADOCK, B. J. SADOCK, V. A. **Manual Conciso de Psiquiatria da Infância e Adolescência**. Porto Alegre: Artmed, 2011.

STEFANELLI, M. C. FUKUDA, I. M. K. **Enfermagem Psiquiátrica em suas Dimensões Assistenciais**. São Paulo: Manolle, 2008.

STUART, G.W.; LARATA, M.T. **Enfermagem psiquiátrica**. 4ª ed, Rio de Janeiro: Reichmam e Afonso, 2002.

TOWSEND. **Enfermagem Psiquiátrica: conceito de cuidados**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

### **2.3.2 EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **Conteúdos**

1. Qualidade de vida no âmbito da saúde mental
2. A importância dos exercícios físicos para a saúde mental
3. Atividade sensorio-motora nas dimensões de qualidade de vida
4. Significado das atividades físicas habituais na vida das pessoas com transtornos mentais
5. Efeitos da atividade física na saúde mental do idoso.

#### **Referências**

BARBANTY, Eliane Jany. **Psicologia do esporte de reabilitação: exercício físico e depressão**. São paulo: phorte, 2012

BENEDITTI, Tânia R Bertoldo et al. Atividade física e estado de saúde mental de idosos. **Revista Saúde Pública** 2008; 42(2):302-7.

NOCE, F; SIMIM, M. A. M; MELLO, T. **A percepção de qualidade de vida de pessoas portadoras de deficiência física pode ser influenciada Pela Prática de atividade Física?** Rev Bras Med Esporte – Vol. 15, Nº 3, 2009.

PADOVAN, Diego, SCHWARTZ, Gisele Maria. **Recreação hospitalar: o papel do profissional de educação física na equipe multidisciplinar**. Motriz, Rio Claro, v.15 n.4 p.1025-1034, out./dez. 2009.

PITANGA, F. J. G. **Epidemiologia, atividade física e saúde**. Rev. Bras. Ciên. e Mov. Brasília v.10 n. 3 p.49-54, 2002

ROEDER, Maika Arno. **Atividade Física, Saúde Mental & Qualidade de Vida**. Rio de Janeiro: Editora Shape, 2003.

WACHS, Felipe. **Educação física e saúde mental: uma prática de cuidado emergente em Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)**. Porto Alegre: UFRGS, 2008. Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, Escola de Educação Física, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2008.

MATSUDO SM, Matsudo VKR, Barros Neto TL. Efeitos benéficos da atividade física na aptidão física e saúde mental durante o processo de envelhecimento. **Rev Bras Atividade Física e Saúde** 2000; 5:60-76.

PETROIANU, A; CAPANEMA, H.X.M; SILVA, M. M. Q. S; BRAGA, N. T. P.  
**Atividade Física e mental no risco de demência em idosos.** Jornal brasileiro de psiquiatria. vol. 59, 2010.

### **2.3.3 PSICOLOGIA**

#### **Conteúdos**

1. Sistema CAPS, Atuação em Saúde mental na atenção primária, secundária e terciária.
2. Processo de psicodiagnóstico, entrevista psicodiagnóstica, tipos e classificações de psicodiagnósticos.
3. Psicopatologia. Saúde Mental, aspectos gerais, história e atuação.
4. Cuidados com Pacientes Terminais, Morte e morrer, estágios da morte e do morrer. Psicologia Hospitalar, a doença, o doente e o adoecer.
5. Aspectos gerais sobre a loucura, compreensão sobre o processo histórico da loucura, aspectos gerais sobre a reforma psiquiátrica e luta anti-manicomial.

#### **Referências**

- CUNHA, Jurema Alcides et. Al. **Psicodiagnóstico V.** São Paulo: Artmed. 5ª Edição revisada e ampliada, 2000.
- DALGALARRONDO, Paulo. **Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais.** São Paulo: Artes Médicas, 2000.
- DAVIDOFF, Linda L. **Introdução à Psicologia.** São Paulo: Makron Books. São Paulo – SP. 3ª edição, 2004.
- KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre a Morte e o Morrer.** São Paulo: WMF Martins Fontes, 9ª Edição, 2008.
- SIMONETTI, Alfredo. **Manual de Psicologia Hospitalar: o mapa da doença.** São Paulo: Casa do Psicólogo, 2009.
- SILVA, Laura Belluzzo de Campos. **Doença Mental, Psicose e Loucura: representações e práticas da equipe multiprofissional de um hospital-dia.** São Paulo: Casa do Psicólogo, 2001.